

ÁLOMBOGYÓ – WITHANIA SOMNIFERA

Ősi adaptogén gyógynövény. Az adaptogén gyógynövények segítik a szervezet stresszhatásokkal szembeni alkalmazkodását és fokozzák ellenálló képességét. Az álombogyó támogatja és erősíti a szervezet védelmi rendszerét. Emellett a szervezet számos területén fejt ki egészségjavító hatást.

A kutatások azt mutatják, hogy jelentősen javíthatja a pajzsmirigy-stimuláló hormon (TSH), valamint a pajzsmirigy-hormonok (T3, T4) szintjét, valamint fokozza a T4 T3-má történő átalakulását. (A T4 a pajzsmirigy inaktív formája, amit a szervezet alakít át T3-má.)

A Thyroid Research Journalban megjelent tanulmány szerint az emelkedett pajzsmirigy-stimuláló hormon (TSH) magas kortizol szinthez társul. Úgy gondolják, hogy a gyógynövény pajzsmirigyhormonszint-növelő képessége annak köszönhető, hogy képes csökkenteni a kortizol szintet.

KISLEVELŰ BAKOPA – BACOPA MONNIERI

Keleten általánosan használt adaptogén gyógynövény. Leginkább az agy tonikjaként ismert, mert hatóanyagai pozitívan befolyásolják az agysejtek működését, támogatják az agyszövet regenerációját és jó hatással vannak a kognitív funkciókra, a koncentrációhiányra és a memóriára. Ezen kívül számos egészségre gyakorolt hatása van. Támogatja a máj egészségét, növeli a nitrogén-monoxid felhasználást, serkentik az érfali izomsejtek működését – mindkét tényező elengedhetetlen az egészséges vérnyomáshoz -, védi a szerveket az oxidatív károsodástól, tehát erőteljes antioxidáns hatással bír és ami a termék szempontjából a legfontosabb, jó hatással támogatja a pajzsmirigy-működést, növelve a tiroxin (T4) koncentrációját.

HÓLYAGMOSZAT – FUCUS VESICULOSUS

A növény természetes jódot tartalmaz, ami segíthet a jódhiányos pajzsmirigy alul működés esetén. A hólyagmoszatot használják elhízás, székrekedés esetén, megfigyelték cukorszintre ható jótékony hatását.

TENGERI MOSZAT – ASCOPHYLLUM NODOSUM

Természetes jódforrást biztosít – a jód egyike azoknak a mikroelemeknek, amelyekről ismert, hogy sok ember étrendjében hiányzik. A jód hozzájárul a pajzsmirigyhormonok normál termeléséhez és a normál pajzsmirigyműködéshez.

TAJGAGYÖKÉR – ELEUTHEROCOCCUS SENTICOSUS

A tajgagyökér vagy szibériai ginszeng is adaptogén növény, tehát serkenti a szervezet fizikai, környezeti és érzelmi stresszokkal szembeni ellenállását. A növény hatóanyagai hatással vannak az agyra, az immunrendszerre és egyes hormonokra.

ARANYGYÖKÉR – RHODIOLA ROSEA

A Rhodiola Rosea az ázsiai hagyományos orvosi rendszereiben népszerű növény, amely az idegrendszer serkentéséről, a depresszió csökkentéséről, a munkateljesítmény fokozásáról és a fáradtság megszüntetéséről híres, ami mind a klinikai pajzsmirigy-alulműködés jellemzője. A kutatók további előnyöket is feltételeztek, mint például a szívvédő hatás vagy akár a tumor növekedésének gátlása.

ÉDESZYÖKÉR – GLYCYRRHIZA GLABRA

Az édesgyökér különösen jó a kortizolszint támogatására. A nem megfelelő pajzsmirigyműködés hatással van más hormontermelő szervre - például a mellékvesékre -, melyek kortizolt termelnek. A

pajzsmirigy-alulműködés alatt megjelenő tartós fáradtság a mellékvese túlzott működésének vagy kifáradásának eredménye is lehet.

FEKETE MAG – NIGELLA SATIVA

A feketekömény segíti a megemelkedett TSH-szint csökkentését és az alacsony T3 szint növelését, továbbá segít a pajzsmirigy-alulműködésben szenvedő betegeknél gyakran megjelenő súlygyarapodás csökkentésében is. Erős gyulladáscsökkentő hatása jól érvényesül az autoimmun pajzsmirigy-alulműködés gyulladásos szakaszában.

SZUROKFŰ – ORIGANUM VULGARE

A szurokfűvet a természet antibiotikumának tartják. Ezen kívül a gyógynövény jótékony hatásai még a következők: étvágygerjesztő, idegnyugtató, baktériumölő és köhögéscsillapító.

GYÖMBÉR – ZINGIBER OFFICINALE

A gyömbér az egyik legfontosabb egészségügyi előnye a gyulladáscsökkentés, melyre az autoimmun pajzsmirigy-betegségek esetén van szükség. A gyömbérben lévő vegyületek olyan tulajdonságokkal rendelkeznek, amelyek hasonlóak a nem szteroid gyulladáscsökkentő gyógyszerekhez.

KURKUMA – CURCUMA LONGA

A kurkuma is gyulladáscsökkentő hatású gyógynövény és hatékonyan támogatja a pajzsmirigyet a toxikus hatásokkal szemben. In vitro kutatások megállapították, hogy gátolja a pajzsmirigy-daganat sejtek növekedését.

INDIAI EGRES – PHYLLANTUS EMBLICA

Az indiai egres gazdag B-vitaminokban, foszforban, kalciumban, vasban és karotinban, valamint nagyjából hússzor annyi C-vitamint tartalmaz, mint egy érett narancs, ezért erős antioxidáns. Minden olyan életfolyamatot segíti, amit a C-vitamin.

SÁRGA MIROBALÁN – TERMINALIA CHEBULA

A mirabolán legfőképpen Kína, Nepál, India és Vietnám területein élő lombhullató fa, amelynek táplálékokban gazdag csonthéjas termése van. Csökkenti a gyulladásokat, és szabályozza a vastagbél működését, valamint elősegíti a tápanyagok felszívódását is.

BIBHITAKI – TERMINALIA BELLIRICA

Indiai ősi gyógynövény, amit az ájurvédikus gyógyászatban használnak, amely elsősorban a testszövetek egészséges regenerációját segíti.

Ezek a Myrobalan TiroGlan termékének az összetevői.

Forrás: [Myrobalan TiroGlan termékleírás](#)